

## Aktionswoche Alkohol 2009

Motto: **Alkohol? Kenn Dein Limit.**

In Deutschland wird zu viel Alkohol getrunken. Im Vergleich mit anderen Industriestaaten liegt Deutschland nach wie vor in der Spitzengruppe. Deshalb sollte jede und jeder für sich selbst prüfen, ob der eigene Konsum von Bier, Wein, Likör und Schnaps noch gesundheitsverträglich ist. Liegt mein Alkoholkonsum noch im grünen Bereich? Wie viel ist zu viel? Welche Spielregeln sind im Umgang mit Alkohol zu beachten?

Das Bewusstsein für einen verantwortungsvollen Alkoholkonsum zu schärfen – das ist das Hauptziel der Aktionswoche Alkohol 2009 mit dem Thema „Alkohol? Kenn dein Limit.“ Die öffentliche Diskussion soll jeden Einzelnen anregen, sein eigenes Trinkverhalten ehrlich einzuschätzen. Alle, die Alkohol trinken (und das sind 90 Prozent der Bevölkerung), werden aufgefordert, sich für die eigene Gesundheit zu entscheiden.

Für die einen bedeutet das vielleicht, mal einen alkoholfreien Tag oder eine alkoholfreie Woche einzulegen oder nach einem Glas Wein zum Mineralwasser zu greifen. Für die anderen kann das heißen, sich beraten und helfen zu lassen. In zahlreichen Veranstaltungen auf öffentlichen Plätzen – in Einkaufszentren, in Einrichtungen der Suchthilfe, in Kirchen und Sportvereinen, aber auch in Arztpraxen und Apotheken – werden Organisationen, Verbände und Selbsthilfegruppen in bürgerschaftlichem Engagement aktiv.

Machen Sie mit!

Alkohol – eine Frage der Entscheidung!

**Die Aktionswoche Alkohol 2009 basiert auf der Idee, dass viele Menschen mit unterschiedlichen Veranstaltungen an vielen Orten aktiv werden.**

Nähere Informationen zu der Aktionswoche Sucht gibt es unter <http://www.aktions-alkohol.de/>

### Veranstaltung im Rotmain-Center Bayreuth vom 18.06.2009 – 20.06.2009

#### Rotmain-Center Bayreuth

Hohenzollernring 58

95444 Bayreuth

#### **Titel: Aktionswoche im Rotmaincenter Bayreuth**

Im Rotmaincenter Bayreuth werden auf den vorhandenen Aktionsflächen mit verschiedenen Kooperationspartnern Informationen, Spiel, Spaß und mehr angeboten.

#### **18.06.2009**

##### **Veranstaltungen am Vormittag:**

11.00 Uhr: Eröffnung durch den Schirmherren, Herrn Oberbürgermeister der Stadt Bayreuth Dr. Michael Hohl.

Stadtyugendamt Bayreuth und Suchthilfe Doos: Besucher können mit Bobby-Cars einen Hindernisparcour bewältigen. Dabei haben sie sogenannte "Rauschbrillen" auf.

Landratsamt Bayreuth, Abt. Gesundheitswesen: Info-Stand, "Alkohol in der Schwangerschaft", Quiz und Rätsel zum Thema.

Therapiezentrum Maximilianshöhe: Softbar mit alkoholfreien Cocktails

Polizeiinspektion Bayreuth: Fahrsimulator; Thematisierung von "Alkohol im Straßenverkehr" und "Alkohol und Gewalt"

Projekt "Freunde": Lebensrucksack - oder was brauchen Kinder um gesund groß zu werden?

**Suchtberatungsstelle, Bezirkskrankenhaus und AK Sucht: Kurze Videos zum Thema "Alkohol" mit anschließender Besprechung und Diskussion.**

Verkehrspsychologen Oberfranken: Führerschein, MPU und Alkohol.

Medienfachberatung Bezirksjugendring Oberfranken: Mittwochabend Live-Übertragung mit Infos und Interviews auf Radio Galaxy.

Anonyme Alkoholiker: Vorstellung der AA, Infos über Meetings in der Region

Blaues Kreuz: Info-Stand

**Veranstaltungen am Nachmittag:**

Stadtjugendamt Bayreuth und Suchthilfe Doos: Besucher können mit Bobby-Cars einen Hindernisparcour bewältigen. Dabei haben sie sogenannte "Rauschbrillen" auf.

Landratsamt Bayreuth, Abt. Gesundheitswesen: Info-Stand, "Alkohol in der Schwangerschaft", Quiz und Rätsel zum Thema.

Therapiezentrum Maximilianshöhe: Saftbar mit alkoholfreien Cocktails

Polizeiinspektion Bayreuth: Fahrsimulator; Thematisierung von "Alkohol im Straßenverkehr" und "Alkohol und Gewalt"

Projekt "Freunde": Lebensrucksack - oder was brauchen Kinder um gesund groß zu werden?

**Suchtberatungsstelle, Bezirkskrankenhaus und AK Sucht: Kurze Videos zum Thema "Alkohol" mit anschließender Besprechung und Diskussion.**

Verkehrspsychologen Oberfranken: Führerschein, MPU und Alkohol.

Anonyme Alkoholiker: Vorstellung der AA, Infos über Meetings in der Region

Blaues Kreuz: Info-Stand

**19.06.2009**

**Veranstaltungen am Vormittag:**

Stadtjugendamt Bayreuth und Suchthilfe Doos: Besucher können mit Bobby-Cars einen Hindernisparcour bewältigen. Dabei haben sie sogenannte "Rauschbrillen" auf.

Landratsamt Bayreuth, Abt. Gesundheitswesen: Info-Stand, "Alkohol in der Schwangerschaft", Quiz und Rätsel zum Thema.

Therapiezentrum Maximilianshöhe: Saftbar mit alkoholfreien Cocktails

Polizeiinspektion Bayreuth: Fahrsimulator; Thematisierung von "Alkohol im Straßenverkehr" und "Alkohol und Gewalt"

Projekt "Freunde": Lebensrucksack - oder was brauchen Kinder um gesund groß zu werden?

**Suchtberatungsstelle, Bezirkskrankenhaus und AK Sucht: Kurze Videos zum Thema "Alkohol" mit anschließender Besprechung und Diskussion.**

Verkehrspsychologen Oberfranken: Führerschein, MPU und Alkohol.

Anonyme Alkoholiker: Vorstellung der AA, Infos über Meetings in der Region

Blaues Kreeuz: Info-Stand

**Veranstaltungen am Nachmittag:**

Stadtjugendamt Bayreuth und Suchthilfe Doos: Besucher können mit Bobby-Cars einen Hindernisparcour bewältigen. Dabei haben sie sogenannte "Rauschbrillen" auf.

Landratsamt Bayreuth, Abt. Gesundheitswesen: Info-Stand, "Alkohol in der Schwangerschaft", Quiz und Rätsel zum Thema.

Therapiezentrum Maximilianshöhe: Saftbar mit alkoholfreien Cocktails

Polizeiinspektion Bayreuth: Fahrsimulator; Thematisierung von "Alkohol im Straßenverkehr" und "Alkohol und Gewalt"

Projekt "Freunde": Lebensrucksack - oder was brauchen Kinder um gesund groß zu werden?

**Suchtberatungsstelle, Bezirkskrankenhaus und AK Sucht: Kurze Videos zum Thema "Alkohol" mit anschließender Besprechung und Diskussion.**

Verkehrspsychologen Oberfranken: Führerschein, MPU und Alkohol.

Anonyme Alkoholiker: Vorstellung der AA, Infos über Meetings in der Region

Blaues Kreuz: Info-Stand

**20.06.2009**

**Veranstaltungen am Vormittag:**

Mindzone-Hof: Jugendliche Peers sprechen mit anderen Jugendlichen über Alkohol und die Folgen

Stadtjugendamt Bayreuth und Suchthilfe Doos: Besucher können mit Bobby-Cars einen Hindernisparcour bewältigen. Dabei haben sie sogenannte "Rauschbrillen" auf.

Landratsamt Bayreuth, Abt. Gesundheitswesen: Info-Stand, "Alkohol in der Schwangerschaft", Quiz und Rätsel zum Thema.

Therapiezentrum Maximilianshöhe: Saftbar mit alkoholfreien Cocktails

Polizeiinspektion Bayreuth: Fahrsimulator; Thematisierung von "Alkohol im Straßenverkehr" und "Alkohol und Gewalt"

Projekt "Freunde": Lebensrucksack - oder was brauchen Kinder um gesund groß zu werden?

**Suchtberatungsstelle, Bezirkskrankenhaus und AK Sucht: Kurze Videos zum Thema "Alkohol" mit anschließender Besprechung und Diskussion.**

Verkehrspsychologen Oberfranken: Führerschein, MPU und Alkohol.

Anonyme Alkoholiker: Vorstellung der AA, Infos über Meetings in der Region

Blaues Kreuz: Info-Stand

**Veranstaltungen am Nachmittag:**

Stadtjugendamt Bayreuth und Suchthilfe Doos: Besucher können mit Bobby-Cars einen Hindernisparcour bewältigen. Dabei haben sie sogenannte "Rauschbrillen" auf.

Landratsamt Bayreuth, Abt. Gesundheitswesen: Info-Stand, "Alkohol in der Schwangerschaft", Quiz und Rätsel zum Thema.

Therapiezentrum Maximilianshöhe: Saftbar mit alkoholfreien Cocktails

Polizeiinspektion Bayreuth: Fahrsimulator; Thematisierung von "Alkohol im Straßenverkehr" und "Alkohol und Gewalt"

Projekt "Freunde": Lebensrucksack - oder was brauchen Kinder um gesund groß zu werden?

**Suchtberatungsstelle, Bezirkskrankenhaus und AK Sucht: Kurze Videos zum Thema "Alkohol" mit anschließender Besprechung und Diskussion.**

Verkehrspsychologen Oberfranken: Führerschein, MPU und Alkohol.

Stadtjugendamt Bayreuth und Suchthilfe Doos: Besucher können mit Rauschbrillen einen Hindernisparcour bewältigen. Dabei haben sie sogenannte "Rauschbrillen" auf.

Landratsamt Bayreuth, Abt. Gesundheitswesen: Info-Stand, "Alkohol in der Schwangerschaft", Quiz und Rätsel zum Thema.

Therapiezentrum Maximilianshöhe: Saftbar mit alkoholfreien Cocktails

Polizeiinspektion Bayreuth: Fahrsimulator; Thematisierung von "Alkohol im Straßenverkehr" und "Alkohol und Gewalt"

Projekt "Freunde": Lebensrucksack - oder was brauchen Kinder um gesund groß zu werden?

Suchtberatungsstelle, Bezirkskrankenhaus und AK Sucht: Kurze Videos zum Thema "Alkohol" mit anschließender Besprechung und Diskussion.

Verkehrspsychologen Oberfranken: Führerschein, MPU und Alkohol.

Medienfachberatung Bezirksjugendring Oberfranken: Mittwochabend Live-Übertragung mit Infos und Interviews auf Radio Galaxy.

Anonyme Alkoholiker: Vorstellung der AA, Infos über Meetings in der Region  
Anonyme Alkoholiker: Vorstellung der AA, Infos über Meetings in der Region

Blaues Kreuz: Info-Stand

Folgende Organisationen unterstützen diese Veranstaltung:

**Landratsamt Bayreuth, Abt. Gesundheitswesen**

Markgrafenallee 5 95448 Bayreuth

**Polizeiinspektion Bayreuth**

Werner-Siemens-Str. 9  
95444 Bayreuth

**Polizeidirektion Bayreuth**

Ludwig-Thoma-Str. 6  
95402 Bayreuth

**Kripo Hof**

Hof

**Suchtberatungsstelle des Diakonischen Werkes**

Kolpingstr. 1 95444 Bayreuth

**Bezirkskrankenhaus Bayreuth**

Nordring 2, 95445 Bayreuth

**AK Sucht**

Markgrafenallee 5  
95448 Bayreuth

**Therapiezentrum Maximilianshöhe**

Jakob-Herz-Str. 3, 95445 Bayreuth

**AOK Bayreuth**

Friedrich-Puchta-Str. 24, 95444 Bayreuth

**Bezirksjugendring Oberfranken, Medienfachberatung**

Opernstr. 5, 95444 Bayreuth