





## ◆ ES LIEGT IN IHRER HAND ...

Diesen Satz haben Sie sicherlich schon oft gehört. Vielleicht können Sie ihn auch gar nicht mehr hören. Das können wir gut verstehen. Sie befinden sich in einer schwierigen Situation.

Haben Sie sich in der Vergangenheit gefragt, wie Sie Ihr Leben verändern können? Wie Sie aus dem Teufelskreis herauskommen? Wie Sie Ihr Leben wieder selbst bestimmen können?

Es ist wichtig, sich diese Fragen zu stellen. Wir verstehen Ihre Situation und können Ihnen professionelle Hilfe anbieten. Die Fachkräfte unseres Teams sind spezialisiert auf die Behandlung von drogenabhängigen Menschen.

Es kommt nur auf eines an: Sie werden aktiv und wenden sich an uns. Denn wie Ihr weiteres Leben aussieht, entscheiden Sie selbst. Sie können selbstverständlich auch eine Person Ihres Vertrauens damit beauftragen, mit uns Kontakt aufzunehmen.

Wie gesagt: Es liegt in Ihrer Hand!

## ◆ WAS KOMMT IN DER THERAPIE AUF SIE ZU?

### QUALIFIZIERTE ENTZUGSBEHANDLUNG

Sie beinhaltet die Behandlung der körperlichen und psychischen Entzugssymptome, eine ausführliche allgemeinmedizinische und psychiatrische Diagnostik und Informationen über weitere Behandlungsmöglichkeiten sowie Unterstützung bei deren Einleitung.

### LANGZEITTHERAPIE

Eine unkomplizierte Entwöhnungstherapie ohne Rückfall dauert für Drogenabhängige 24 Wochen (Rückfälle und das Vorliegen von komplizierenden Zusatzerkrankungen können den Aufenthalt verlängern). Durch unsere hohe fachärztliche Spezialisierung steht die Therapie auch Patienten mit einer Doppeldiagnose (Sucht plus Depressionen, Angststörungen oder Psychosen) offen. Die Anerkennung der Langzeittherapie gemäß §§ 35, 36 BTMG liegt vor.

### ADAPTION

Sie dient der beruflichen und gesellschaftlichen Wiedereingliederung als Übergangsphase zwischen stationärer Entwöhnung und sozialem Alltag (Dauer 12 bis 16 Wochen).

### INSTITUTSAMBULANZ

Sie steht allen Menschen offen, die ein suchtmittelmedizinisches, psychiatrisches oder psychotherapeutisches Anliegen haben. Unser qualifiziertes Personal (Arzt, Psychologin, Sozialarbeiter) wird sich Ihrer Probleme einfühlsam annehmen.

## ◆ WIR BIETEN VIELFÄLTIGE THERAPIEMÖGLICHKEITEN

- ◆ Medizinische Informationsgruppen
- ◆ Psychotherapie für Einzelne, Kleingruppen, Frauen und Paare
- ◆ Entspannungstraining
- ◆ Hirnleistungstraining
- ◆ Sozialpädagogische Beratung
- ◆ Praktische Übungen (z. B. Rollenspiele)
- ◆ Ergotherapie
- ◆ Gestaltungstherapie
- ◆ Arbeitstherapie
- ◆ Berufliche Orientierung
- ◆ Sport- und Bewegungstherapie
- ◆ Verschiedene angeleitete Freizeitaktivitäten
- ◆ Angehörigen- und Familienarbeit
- ◆ Kontakt zu Selbsthilfegruppen
- ◆ Indikative Gruppen wie z. B. Genussstraining oder Rückfallprävention