



# Beispiel Wochenplan

BEZIRKSKLINIK HOCHSTADT

Entwöhnung ab 1. Woche

Vormittags Psychotherapie, nachmittags Arbeitstherapie (monatl. Wechsel)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00 - 08:00	07:20 Frühstück	07:20 Frühstück	07:20 Frühstück	07:20 Frühstück	07:20 Frühstück		
08:00 - 10:00	08:45 - 09:15 Visite 09:00 - 10:00 Psychotherapie	08:45 - 09:15 Sprechstunde 08:15 - 09:15 Soz. Kompetenztraining/ Psychoedukation	08:45 - 09:15 Visite 09:00 - 10:00 Psychotherapie	08:45 - 09:15 Sprechstunde 09:00 - 11:30 Entspannung	08:45 - 09:15 Visite 08:30 - 09:30 Frauengruppe 09:30 Patienten- sprechersitzung	08:30 Frühstück 09:00 - 10:30 Medizinische Infogruppe (Indikativ)	08:30 Frühstück
10:00 - 12:00		09:30 - 10:15 Medizinische Edukation 10:30 - 11:30 Soz. Kompetenztraining/ Psychoedukation	10:00 - 12:00 Visite 10:15 - 11:15 Arbeitstherapie	10:00 - 11:00 Psychotherapie	11:15 - 11:45 Plenum	Freizeit	Freizeit
12:00 - 13:00	11:45 Mittagessen	11:45 Mittagessen 12:30 - 13:30 Motivationsgruppe	11:45 Mittagessen	11:45 Mittagessen	11:45 Mittagessen	11:30 Mittagessen	11:30 Mittagessen
13:00 - 15:00	13:00 - 14:15 Arbeitstherapie 14:30 - 15:45 Arbeitstherapie	13:00-14:15 / 14:30-15:45 Arbeitstherapie 14:30 - 16:00 Indikativgruppe Genusstraining	14:00 - 16:00 Arbeitstherapie	13:00 - 14:15 Arbeitstherapie 14:30 - 15:45 Arbeitstherapie	Freizeitaktivitäten Sport	Ab 14:00 Freizeitaktivitäten mit Personal	Ab 14:00 Freizeitaktivitäten mit Personal
15:00 - 17:00	16:00 Freizeit/Einkauf	15:30 - 16:30 Freizeitplanungsgruppe 16:30 Freizeit/Einkauf	16:00 Freizeit/Einkauf	15:30 - 16:15 Indikativgr. Migration 15:30 - 16:30 Freizeitplanungsgr. 2 16:30 Freizeit/Einkauf	15:30 Freizeit/Einkauf	Freizeit	Freizeit
17:00 - 17:30	17:00 Abendessen	17:00 Abendessen	17:00 Abendessen	17:00 Abendessen	17:00 Abendessen	16:30 Abendessen	16:30 Abendessen
17:30 - 19:00	17:30 - 19:00 Sport mit Personal (Fußball) 18:00 - 18:45 14-täg. Wohngruppenver- sammlung einer Gruppe	17:30 - 18:30 Judotraining 18:00 - 18:45 14-täg. Wohngruppenver- sammlung einer Gruppe	18:00 - 18:45 14-täg. Wohngruppenver- sammlung einer Gruppe	Ab 17:30 Akupunktur nach NADA 18:00 - 18:45 14-täg. Wohngruppenver- sammlung einer Gruppe	17:30 - 19:00 Sport mit Personal (Volleyball)		